

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

(από 18/09/2017)

Ώρα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
10:00-11:00	Power Pump	ZUMBA	PILATES MAT	YOGA	FIGHT BO
17:00-18:00	PILATES MAT	YOGA	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	Power Pump	ZUMBA
18:00-19:00	ZUMBA	PILATES MAT	Power Pump	FIGHT BO	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ
19:00 – 20:00	Power Pump	ZUMBA	PILATES MAT	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	YOGA
20:00-21:00	YOGA	Power Pump	ZUMBA	PILATES MAT	