

PERSONAL

Athletic
Center

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

~ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00-23:00
~ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00-18:00 ~ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΛΕΙΣΤΑ

ΩΡΕΣ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00 – 11:00		Power Pump	Zumba		Pilates	Piloxing
17:30 – 18:30	A	Yoga	Zumba		Aerobic	Dance Aerobic
	B	Zumba Junior	Ενόργανη Junior		Ενόργανη Junior	
18:30 – 19:30	A	Zumba	Pilates	Trx	Power Pump	Yoga
	B					
19:30 – 20:30	A	Power Pump	Dance Aerobic	Pilates	Trx	
	B	Spinning			Spinning	
20:30 – 21:30	A		Power Pump	Zumba	Pilates	
	B	Pilates				
21:30 – 22:30	A	Trx	Spinning			
	B					

25^{ης} Μαρτίου & Ακρίτα Τηλ: 2463055705 www.my-personal.gr

Facebook: Personal Athletic Center (Ptolemaida) Instagram: personalathleticcenter

* Δηλώστε συμμετοχή στην υποδοχή του αθλητικού κέντρου για την δημιουργία νέων τμημάτων !

PERSONAL

Athletic
Center

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

~ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00-23:00
~ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00-18:00 ~ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΛΕΙΣΤΑ

ΩΡΕΣ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00 – 11:00		Power Pump	Zumba		Pilates	Piloxing
17:30 – 18:30	A	Yoga	Zumba		Aerobic	Dance Aerobic
	B	Zumba Junior	Ενόργανη Junior		Ενόργανη Junior	
18:30 – 19:30	A	Zumba	Pilates	Trx	Power Pump	Yoga
	B					
19:30 – 20:30	A	Power Pump	Dance Aerobic	Pilates	Trx	
	B	Spinning			Spinning	
20:30 – 21:30	A		Power Pump	Zumba	Pilates	
	B	Pilates				
21:30 – 22:30	A	Trx	Spinning			
	B					

25^{ης} Μαρτίου & Ακρίτα Τηλ: 2463055705 www.my-personal.gr

Facebook: Personal Athletic Center (Ptolemaida) Instagram: personalathleticcenter

* Δηλώστε συμμετοχή στην υποδοχή του αθλητικού κέντρου για την δημιουργία νέων τμημάτων !